

主辦：

聯合主辦：

協辦：



## 誠邀閣下參加 Fit for Life Billion Steps Challenge 2.0

健步人生 挑戰十億步 始於足下 月亮轉一圈

世界移植運動聯會主辦 香港移植運動協會 聯合主辦  
香港移植學會 香港腎科學會 香港腎科護士學會 協辦

為了加強移植社區的聯繫，呼籲所有人重視健康，世界移植運動聯會 ([www.wtgf.org](http://www.wtgf.org)) 於 2017 年主辦「全球挑戰十億步」，香港成為全球參與隊伍、人數及步行步數最多的世界冠軍。

今年疫症猖獗，場地關閉及聚集限制嚴重影響了眾人的體育活動。世界移植運動聯會再次主辦「健步人生 挑戰十億步 2.0」。適逢中秋佳節，正好呼籲大眾一起「始於足下 月亮轉一圈」。誠意邀請你參與成為一份子，以步行成就這項創舉。

無論你是移植受贈者、活體器官捐贈者、受贈或捐贈者家屬、醫護專業人士或支持器官捐贈人士，相信你都會認同恆常運動的重要。

「健步人生 挑戰十億步 始於足下 月亮轉一圈」旨在團結全球移植社群，改善自己健康和身體質素，尤其鼓勵器官移植康復者通過運動活出健康人生。

我們希望向世界展示，器官受贈者是何等重視因為得到寶貴饋贈而重獲的健康，而攜手走出十億步，就是我們最實在的見證！

讓我們一起走出十億步，往月球轉一圈！

活動詳情：

- 為期 10 星期
- 開始日期：2020 年 10 月 5 日
- 完結日期：2020 年 12 月 13 日
- 對象：器官移植人士及家屬、任何支持器官捐贈的人士參與，費用全免

參加辦法：

- 透過電腦報名參加：  
<https://link.movespring.com/join?groupCode=M7NE4E&orgCode=wtgf20>
- 透過智能手機下載 MoveSpring 應用程式參加：  
<https://link.movespring.com/join?groupCode=M7NE4E&orgCode=wtgf20>
- 完成報名程序後，自行組織或加入其他團隊（每隊最少 2 人 / 最多 5 人）
- 透過你現有的運動記錄裝置，同步或自行上載你的步行紀錄
- 開始挑戰！
- 詳情請登入「香港移植運動協會」Facebook 專頁參看更多資料  
(<https://www.facebook.com/hktsa.org/>)

歡迎大家積極組隊參加，向全世界展示支持器官移植者及追求健康的決心。

如有任何查詢，請與 Fit for Life 香港區大使黃炎華先生(Mr. Martin WONG)聯絡，  
電話：9437 5436

香港移植運動協會謹啟